

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop mit Peter Ralston in Hamburg an.
Ich buche

- den gesamten Workshop (Fr. - Mo.)
nur das Wochenende (Fr.- So.).

Die Anzahlung in Höhe von € 50 habe ich auf das u.a. Konto überwiesen.

Den Restbetrag von € bezahle ich per Überweisung auf das u.a. Konto.

- Ich brauche eine Quittung
Ich möchte im Dojo übernachten

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Mit der Unterschrift erkläre ich mich gesundheitlich in der Lage, an der Veranstaltung teilzunehmen und für mich selbst verantwortlich zu sein. Ich komme für von mir verursachte Schäden selbst auf und erkenne die Teilnahmebedingungen an.

Datum / Unterschrift: _____

VERANSTALTUNGSORTE

Am Wochenende:

Chon Jie In - Haus Hamburg
Seewartenstraße 10 Haus 6
20459 Hamburg - St. Pauli

Am Montag:

Aikidozentrum Hamburg
Beerenweg 1d
22761 Hamburg - Bahrenfeld

Genaue Anfahrtsbeschreibung auf Anfrage oder im Internet auf unserer Homepage.

Die Übernachtung im Dojo ist möglich (bitte 10 € pro Nacht und eigenen Schlafsack mitbringen). Eine eingerichtete Küche und Duschen sind vorhanden.

KONTAKT

Anmeldungen und Fragen an:

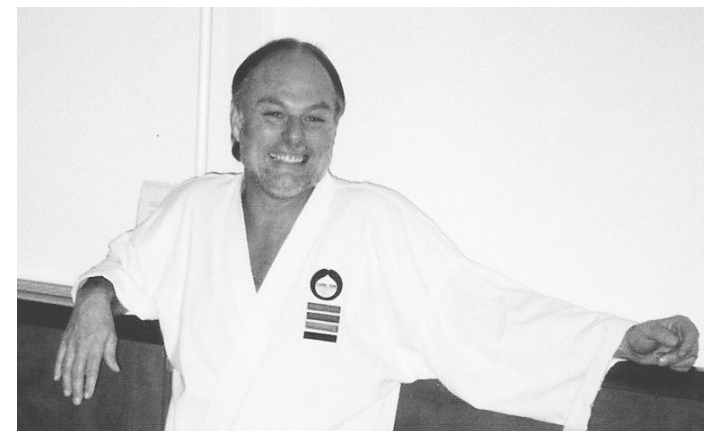
Klaus-Heinrich Peters
Barnerstraße 49
22765 Hamburg
Tel.: +49 (0)176 23223181
Email: info@chenghsin.de
Web: www.chenghsin.de

BANKVERBINDUNG

Cheng Hsin Hamburg GbR
Hamburger Sparkasse BLZ 200 505 50
Konto 1257 133 940
Kennwort "Workshop Peter Ralston"

Weltmeister Peter Ralston in Hamburg

22. - 25. Juni 2012



„Die Prinzipien müheloser Stärke“
Ein stilübergreifender Intensiv-Workshop

www.chenghsin.de

PETER RALSTON

Peter Ralston (USA) ist eine Legende der inneren Kampfkunst. Mit dem Gewinn der Freikampf-Weltmeisterschaft 1978 auf Taiwan erwarb er sich den Ruf eines genialen Bewegungskünstlers. Seither unterrichtet er „Cheng Hsin“, einen Zen-artigen Ansatz zur inneren Kampfkunst, der von hoher Intelligenz und Spielfreude geprägt ist.

Peter ist einer der Wenigen, die zeigen können, wie unbedingte Entspannung und Nachgiebigkeit zu höchster Effizienz und Funktionalität führen können.

Mit seiner humorvollen und unkonventionellen Art macht er seine Workshops zu intensiven Erlebnissen, die einzigartige Einsichten in die Natur von Bewegung und Interaktion vermitteln.

DER WORKSHOP

Peter unterrichtet in freundlicher Atmosphäre die „Prinzipien müheloser Stärke und effektiver Interaktion“ in abwechslungsreicher Folge. Einfache Wurf- und Entwurzelungstechniken, dynamische Interaktionsspiele und ruhige Soloübungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung machen die Mühelosigkeit in der eigenen Bewegung und in der Interaktion mit dem Partner erfahrbar.

Der Workshop bereichert die Praxis unterschiedlichster Kampf- und Bewegungskünste und ist auch für Anfänger gut geeignet.

ZEITEN

Freitag, 22.6.	18:30 – 21:00 Uhr
Samstag, 23.6.	8:30 – 14:00 Uhr 15:30 – 19:00 Uhr
Sonntag, 24.6.	8:30 – 14:00 Uhr 15:30 – 19:00 Uhr
Montag, 25.6.	9:00 – 12:30 Uhr 13:30 – 17:00 Uhr

mit angemessenen Erfrischungspausen innerhalb der Einheiten. Die Zeiten können nach Absprache mit den Teilnehmern noch leicht verändert werden.

Es ist entweder der gesamte Workshop (Freitag – Montag) oder das Wochenende allein (Freitag – Sonntag) zu buchen. Teilnahme an einzelnen Tagen nur nach Absprache mit den Veranstaltern.

Trainingszeit insgesamt:
23,5 Stunden (gesamter Workshop)
17,5 Stunden (nur Wochenende)

GELD

Der Workshop kostet € 370 (Fr. - Mo.)
bzw. € 295 (Fr. - So.)

Das sind knapp 15,75 € pro Unterrichtsstunde bei Teilnahme am gesamten Workshop.

Bei Anmeldung bis zum 18.3. 2012 gibt es 28 € Rabatt (nur Wochenende: 22 €) – ca. 7,5%.

Bei Anmeldung bis zum 20.5. 2012 sind es noch 18 € (nur Wochenende: 13 €) – ca. 5%.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt.
- Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung.
- Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von € 50 fällig.
- Sollte der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter zu verantworten hat, nicht zustande kommen, werden Sie rechtzeitig informiert. Vorauszahlungen werden zurück erstattet.
- Bei einer Abmeldung bis zum 20.5. 2012 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro erhoben.
- Bei einer späteren Abmeldung wird der Gesamtbetrag vom Veranstalter einbehalten, bzw. eingefordert, es sei denn, der oder die Teilnehmende stellt eine Ersatzperson.
- Kleinere Änderungen sind aus organisatorischen Gründen vorbehalten.
- Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.